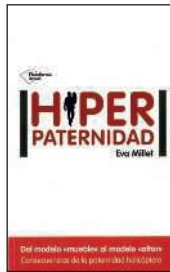


# HIPERS PELIGROSOS



## HIPERPATERNIDAD

Millet, Eva

Plataforma Editorial (col. Actual), Barcelona, 2016, 165 pp.

Correo-e: info@plataformaeditorial.com

**E**ste libro tiene un objetivo claro. Su autora, Eva Millet, lo plasma en la página 22: “Lo que los padres y las madres debemos hacer no es preparar el camino a los hijos, sino preparar a nuestros hijos para el camino. Con amor, firmeza y sentido común. Olvidándonos de ser los padres perfectos. Relajándonos un poco. Dando tiempo libre a nuestros hijos para permitir que todos podamos disfrutar de nuestros roles”.

Con un punto irónico, Millet –periodista especializada en educación– repasa distintas modalidades de paternidad que podemos encontrar en nuestra sociedad actual. En nuestra sociedad del llamado Primer Mundo, hiperconectada y estresada, y concretamente en las clases medias y medias-altas, puntualicemos.

Decíamos, pues, que el libro refleja numerosos tipos de madres y padres, todos ellos con un denominador común: “Estar encima del niño o la niña constantemente, atendiendo o anticipando cada uno de sus deseos, estructurándoles sus jornadas (ocio incluido) y solucionándoles cada problema que les surja”. A través de ejemplos reales, a menudo con algún tinte surrealista, y numerosas opiniones de especialistas en el mundo de la infancia, se dibujan padres-mánager, madres-tigre, *soccer moms*, padres guardaespaldas... Pero al margen de la sonrisa que nos puedan provocar estas definiciones, el resultado de estas hiperpaternidades son niños hiperprotegidos, hipermiedosos, estresados y sin resistencia a la frustración.

Ante esta situación, el libro propone ejercer el *underparenting* (hacer menos caso a los hijos), porque así formamos a nuestros niños y niñas en la autonomía y la responsabilidad. La “sana desatención”. Es decir, observar sin intervenir ni anticipar posibles contratiempos hace de los hijos personas más independientes, más capaces y más fuertes.

---

Melània Aliaga Castillo