

SALUD



El altar no es para los niños

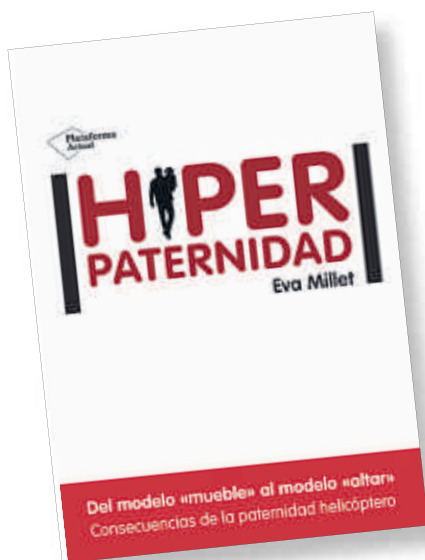
El nuevo modelo de crianza pone a los pequeños en el centro de todo

Hubo un tiempo, no muy lejano, en el cual a los niños no se les hacía demasiado caso. En mi familia, si alguno de los nietos nos poníamos pesaditos (lo que sucedía con frecuencia), mi abuela recomendaba actuar como si fuéramos *muebles*. Es decir, ignorarnos hasta que dejáramos de dar la lata.

Hoy, si una abuela recomienda que se deje de prestar atención a un nieto durante un rato, corre el peligro de que se la trate a ella como a un mueble. Y es que a los niños, en la actualidad, se les hace muchísimo caso. Demasiado, advierten algunos expertos.

Los modelos de familia han cambiado: los árboles genealógicos se han invertido, pasando de la familia extendida y patriarcal a la *nuclear*, más reducida (en España, con 1,3 hijos de media). Y en muchas de estas nuevas familias reinan las criaturas, atendidas por los hiperpadres: progenitores cuya misión es estar siempre encima del niño o la niña, atendiendo o anticipando cada uno de sus deseos, estructurándoles sus jornadas y solucionándoles el mínimo problema que les surja.

La hiperpaternidad es un modelo de crianza que se origina en los Estados Unidos y, como el *halloween*, se ha exportado aquí con éxito; en especial entre familias de clase media y alta. Cuenta con ingredientes como la estimulación precoz, las agendas repletas, la tolerancia cero



a la frustración y los enfrentamientos con quien ose cuestionar las maravillas de la prole.

Aunque se ejerce con la mejor intención, se está llevando por delante aspectos tan vitales en el desarrollo infantil como la adquisición de autonomía, la capacidad de esfuerzo y el tiempo para jugar. También provoca familias muy estresadas. Otra de sus características, la sobreprotección, deriva en niños y niñas muy miedosos.

No es cuestión de tratar a los hijos como muebles pero, tampoco, de ponerlos en un altar. Frente a los excesos de la hiperpaternidad hay que reivindicar una crianza más tranquila, autocrítica, que deje a los hijos más a su aire y, especialmente, confíe en ellos. ■ **Eva Millet. Autora de Hiperpaternidad. (Editorial Plataforma).**

Top Doctors, entre el doctor Google y el e-paciente

Entrevista a Alberto E. Porciani, CEO de Top Doctors, una de las empresas con mayor relevancia en eHealth

Las nuevas tecnologías han revolucionado la relación médico-paciente. En una época en la que las dudas, los síntomas o las patologías se consultan a través del móvil, crece con fuerza una compañía que pone orden al trinomio médico, paciente y tecnología, con la excelencia médica como premisa. Entrevistamos al fundador de Top Doctors, Alberto E. Porciani.

► **¿Cómo ha influido la tecnología en la relación médico-paciente?**

La han transformado por completo y los cambios más importantes todavía están por llegar. Hoy en día, el 72% de los pacientes elige a su médico en función de lo que encuentra en internet y el 90% quiere reservar, cambiar o cancelar su cita desde su ordenador o móvil sin tener que llamar por teléfono a la consulta del doctor. En Estados Unidos la cita on line ya es una realidad consolidada y según datos de la consultora Accenture de aquí a tres años, dos de cada tres citas serán on line y solo una se seguirá pidiendo por teléfono.

► **¿Qué cambios son los que están por llegar en salud?**

La cita on line es sólo el principio. La telemedicina, la recete médica on line, las consultas rápidas a través del móvil, segunda opinión médica... Las consultas y los doctores no tienen más remedio que adaptarse a las nuevas demandas pero la mayoría de médicos todavía no controla su imagen en internet.

► **¿Qué aporta Top Doctors en esta revolución?**

Solo los mejores especialistas pueden formar parte de nuestro prestigioso cuadro médico, este es nuestro sello de calidad. Todos los doctores que forman parte de Top Doctors han superado un exhaustivo proceso de selección. Somos la única empresa en el mundo que se dedica a seleccionar a los mejores especialistas. Además, les ayudamos a tener una buena presencia en internet, a transmitir a través de la red los logros y la experiencia que han cosechado.

► **¿Qué requisitos cumple un Top Doctor? ¿Cómo es el proceso de selección?**

El primer paso es la recomendación entre los propios doctores, les pedimos a



“En Top Doctors el paciente encuentra al mejor especialista médico para su patología”

los médicos que nominen a los especialistas a los que acudirían ante una dolencia o enfermedad propia o de un familiar. Posteriormente, una empresa independiente experta en selección de médicos, Adecco Medical & Science, audita esas nominaciones para verificar que se trata de un excelente profesional. Solo uno de cada diez médicos cualifican con los exigentes criterios que se marcan compuestos por hasta diez variables diferentes. También contamos con un comité médico que avala la excelencia en el proceso de selección. Finalmente, el equipo de profesionales de Top Doctors® completa la evaluación con una entrevista personal con el especialista médico.

► **¿Qué va a encontrar entonces un paciente en Top Doctors?**

Va a encontrar al mejor especialista médico para su patología. En Top Doctors hemos seleccionado por ellos a los mejores doctores de cada especialidad en base a más de diez parámetros como la experiencia, la formación, premios, publicaciones o si son docentes. Los pacientes tienen la confianza de que elijan al médico que elijan va a ser uno de los mejores. Además, a través de nuestra plataforma podrá pedir una cita directamente con él. Y no sólo eso, tenemos más de 700 vídeos informativos y 2.000 artículos médicos realizados por los propios doctores en los que explican los tratamientos en los que son expertos, los síntomas de las patologías, por lo que los pacientes van a encontrar también información médica fiable de primera calidad. ■

50.000 DOCTORES

Top Doctors cuenta con más de 50.000 doctores de todas las especialidades médicas en Europa, Estados Unidos y América Latina. Desde su fundación en España, los 5.000 top doctors españoles han atendido a cerca de dos millones de pacientes. Cualquier persona puede pedir una cita médica con el mejor especialista en www.topdoctors.es